

ZÖLIAKIE-PASS

Hallo ich bin

und habe Zöliakie



Damit mein Bauch gesund bleibt, esse ich nur
glutenfrei gekennzeichnete Lebensmittel!!



Bitte gib mir keine Lebensmittel die folgende Zutaten enthalten!!

Gluten, Weizen/Weizenstärke, Gerste (Gerstenmalz), Dinkel, Roggen Einkorn, Grünkern, Bulgur, Kamut, Triticale, Emmer, Weizenkleber, Weizeneiweiß, Seitan, Couscous

Das darf in der Zutatenliste stehen:

“Kann Spuren von.... enthalten”

Wichtig

- ⚠ Schon kleine Krümel können mir Probleme bereiten! Daher bitte auf Kontaminationsgefahren achten!
- ⚠ Bitte zur Zubereitung meiner Speisen und Getränke keine gemeinsamen Messer, Schneidebretter oder Küchenutensilien verwenden, die zuvor mit glutenhaltigen Produkten in Berührung gekommen sind!
- ⚠ Wenn du unsicher bist, frag bitte nach.

**Bei Unsicherheiten oder Fragen bitte
meine Eltern kontaktieren:**

☎ Telefon: _____



★ **Meine Superkraft:**

Ich passe auf meinen Bauch und meine Gesundheit auf!

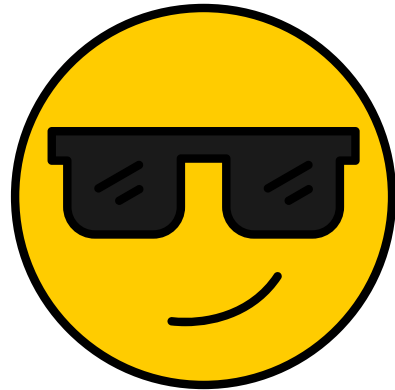




„Ich bin stark und mutig!“



**„Mein Mut wächst
jeden Tag!“**



**„Glutenfrei, aber
supercool!“**



„Ich kann alles schaffen!“



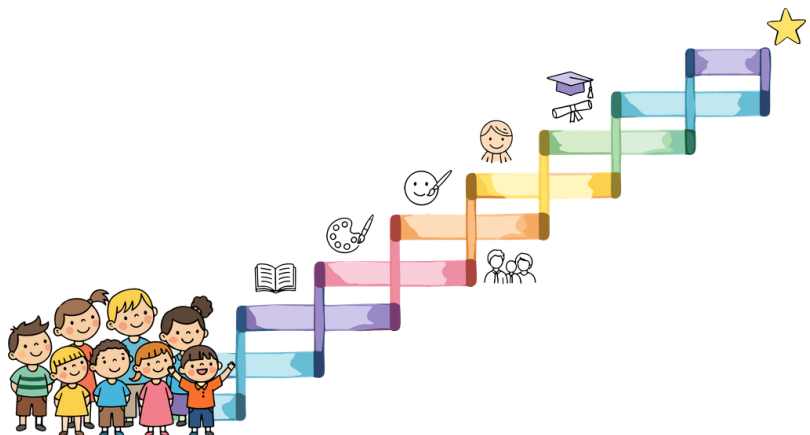
„Ich bin einzigartig und stark!“



„Glutenfrei, voller Power!“



„Ich bin ein Zöliakie-Held!“



„Kleine Schritte, große Erfolge!“